



### ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА И ТЕЛЕФОНЫ

Милиция – 02, Скорая помощь – 03  
Российское посольство в Ташкенте  
ул. Нукуса, 83 - 1526280, 552948  
Номер телефонной справочной - 1200909, 09  
Мобильный телефон экстренной связи для граждан России (+99890) 9045995

### ПРОСИМ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

В отеле необходимо получить квитанцию или регистрацию с печатью и указанием срока пребывания. Обычно гостиницы эти регистрации отдают вместе с паспортом! Эта регистрация понадобится при вылете из страны. Это очень важный документ. При его потере взимается штраф. Таможенные декларации заполняются в двух экземплярах. Один экземпляр декларации вы должны оставить при себе и сохранить в течение всего срока пребывания в Узбекистане. Он Вам понадобится при выезде. В декларации должны быть занесены абсолютно все деньги, которые Вы привезли с собой (рубли, доллары, евро, другая валюта).

### ГЕОГРАФИЧЕСКОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Узбекистан расположен в самом сердце Центрально-Азиатского региона бывшего Советского Союза, граничит со всеми новообразованными республиками: с Казахстаном на севере, Кыргызстаном и Таджикистаном на востоке и юго-востоке, Туркменистаном на юго-западе и Афганистаном на юге.

### КЛИМАТ

Преобладает умеренный континентальный тип климата, юго-восточная часть страны (приграничные с Афганистаном и Туркменией районы) являются областью распространения субтропического континентального типа климата.

Самым жарким месяцем является июль, а самым холодным - январь. Согласно статистике, 300 дней в году солнце дарит свое тепло и свет, а ежегодный уровень осадков составляет 300 мм. Путешествовать особенно приятно в период с ранней весны до раннего июня, когда пустыня покрывается разнообразием форм растительности, и с сентября до раннего ноября. Палящая летняя жара сопровождается пониженным уровнем влажности, относительно прохладными вечерами, и обилием свежих фруктов на рынках, а зима – сухая и солнечная.

### ВРЕМЯ

Время опережает московское на 2 часа. GMT+5.

### РЕЛИГИЯ. ЯЗЫК

Большая часть населения Узбекистана исповедует ислам. Государственный язык - узбекский, язык международного общения - русский.

### ДЕНЬГИ

Национальная валюта - узбекский сум. Большие деноминации сумов представлены в банкнотах, меньшие, называемые тийинами, - в монетах. Один сум составляет 100 тийинов.

С декабря 2001 года Узбекистан является страной с ограниченной конвертируемостью. Иностранная валюта может быть продана только в специализированных обменных пунктах (они находятся во всех отелях, банках и аэропортах). Продажа или покупка иностранной валюты где-либо еще или использование ее в качестве средства оплаты является уголовным преступлением. После того как вы поменяли свою валюту на узбекские сумы, может оказаться сложным поменять их обратно. Покупка иностранной валю-

ты в обменных пунктах может оказаться затруднительной, хотя она, безусловно, легальна. Необходимо предъявлять паспорт при обмене денег в официальных обменных пунктах. Иностранные банкноты с видимыми дефектами или пометками не принимаются. Никогда не меняйте деньги на улицах!

В поездку лучше всего брать доллары США, РЕКОМЕНДУЕМ!

Режим работы банков: с 09:00 до 16:00 (кроме субботы, воскресенья и праздничных дней), обеденный перерыв: с 14:00 до 15:00.

Режим работы обменных пунктов: с 08:00 до 18:00 и круглосуточно в больших гостиницах.

### ПРАВИЛА ВЪЕЗДА В СТРАНУ

При пересечении границы осуществляется жесткий контроль.

Для граждан России въездные визы в Узбекистан не требуются. Необходимо предъявить заграничный, служебный, дипломатический паспорт, паспорт моряка, либо свидетельство на возвращение в Российскую Федерацию (для граждан Российской Федерации, имеющих постоянное место жительства в России).

Дети до 14 лет должны быть вписаны в загранпаспорт одного из родителей (с вклеенной фотографией) или же иметь свой собственный загранпаспорт.

Документы должны быть действительны и не иметь признаков физического износа или деформации.

Внутренние российские паспорта, свидетельства о рождении несовершеннолетних российских граждан и другие документы права на пересечение границы не дают.

### ТАМОЖЕННЫЕ ПРАВИЛА

При въезде в страну необходимо заполнить таможенную декларацию в двух экземплярах. В декларации должны быть указаны все ценные вещи (ювелирные изделия, фото- и видеокамеры), денежные средства.

Разрешается ввоз:

- товаров для собственных нужд, стоимостью не более 1000 долларов США;
- наличной иностранной валюты в неограниченном количестве, с обязательным письменным заявлением в таможенной декларации;
- алкогольной продукции в объеме 2-х литров;
- табачных изделий в количестве 10 пачек;
- ювелирных изделий в количестве 5 изделий, но не более 30 граммов;
- лекарственных препаратов в объеме, установленном и назначенном врачом.

### ЗДОРОВЬЕ

Существует ряд медицинских препаратов, оборот которых на территории Узбекистана запрещен или ограничен. Если вам во время поездки необходимо иметь с собой медицинские препараты, находящиеся в ограниченном обороте, мы настоятельно рекомендуем вам декларировать их при въезде/выезде, а также иметь при себе врачебный рецепт.

### ПИТАНИЕ

Существуют некоторые старые правила, которые узбекский народ соблюдает веками. Узбекские блюда содержат слишком много жира. Узбеки едят жареное мясо (главным образом, баранину) в большом количестве как составную часть традиционных блюд, таких как плов, лагман и др. Во-первых, никогда не запивайте холодной водой основное мясное или жирное блюдо. Вместо этого пейте больше горячего зеленого или черного чая. Во-вторых, местные жители всегда едят много салатов из помидоров и овощей с основным блюдом. В Узбекистане вы можете использовать холодную воду для питья. Тем не менее, хорошей традицией является ки-

пение холодной воды из крана для заваривания чая (зеленого или черного), который употребляется во время еды. Горячую воду из крана НЕЛЬЗЯ использовать для питья.

### ТРАНСПОРТ

Городские автобусы и маршрутки есть во всех крупных городах. Кондиционеров там нет.

Такси: Такси в городах Узбекистана сравнительно дешево, но местные «шефы» часто грешат обманом туристов и завышением тарифов. Еще здесь, как и в России, развит частный извоз. И с таксистами, и с частниками следует заранее поторговаться и договориться о цене.

Метро: Ташкентский метрополитен является единственным в Центральной Азии. В настоящее время функционируют 3 линии метро: Узбекстанская линия, Чиланзарская линия и Юнус-Абадская линия. Метрополитен функционирует ежедневно с 06:00 до 24:00. Внутри станций метро в Ташкенте снимать на фото или видео не разрешается.

Авиационный транспорт: Внутренние авиарейсы осуществляют «Узбекские авиалинии», связывая с Ташкентом практически все крупные города страны: Наманган, Фергана, Самарканд, Бухара, Карши, Термез, Ургенч и Нукус.

Железнодорожный транспорт: Железнодорожное сообщение по стране ограничивается четырьмя направлениями: Ташкент - Бухара, Ташкент - Ургенч, Ташкент - Андижан и Ташкент - Термез. До Самарканда ходят фирменные скорые экспрессы (4 часа в пути). Во всех случаях стоимость проезда невелика, а в последнем случае в нее входит еще и легкий ужин или завтрак.

### ТЕЛЕФОННАЯ СВЯЗЬ

Код Узбекистана - +998, Ташкента - +99871(2), Самарканда - +99866, Бухара - +998365, Хива - +9986237, Ургенч - +998622.

Чтобы позвонить в Москву, вам необходимо набрать 810 (код международного доступа) + 7 (код России) + 495 (код Москвы) + телефон абонента. Для международного звонка вам необходимо будет приобрести телефонную карту.

Представленная информация взята из открытых источников и актуальна на момент издания информационного листа (23.09.22). По независящим от нас причинам она может меняться. Пожалуйста, уточняйте интересующую вас информацию в соответствующих компетентных источниках.